



دانشگاه علوم پزشکی قزوین
دانشکده پرستاری و مامایی
پایان نامه برای دریافت درجه
کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه

عنوان

بررسی اثر روش حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد (EMDR) بر اضطراب درد پانسمان بیماران سوختگی بستری در مرکز
آموزشی درمانی شهید رجایی: ۱۳۹۳

استاد راهنما

محمد مرادی

اساتید مشاور:

محمد ابراهیم ساریچلو

دکتر محمد علیپور

پژوهشگر:

مصطفی چترروز

ماه و سال انتشار

دی ۱۳۹۳

چکیده:

مقدمه: سوختگی از جمله آسیب‌هایی است که درد فراوانی را در بیماران ایجاد می‌نماید و رویه درمان آن اضطراب زیادی بر بیماران وارد می‌نماید که این امر عوارض نامطلوبی برای بیماران در پی خواهد داشت. روش حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد از جمله رویه‌های است که برای درمان اضطراب به کار می‌رود. هدف از این مطالعه بررسی اثر EMDR بر اضطراب درد پانسمان بیماران سوختگی بود.

روش کار: مطالعه حاضر به صورت کارآزمایی بالینی تصادفی در بیماران سوختگی بستری بیمارستان شهید رجایی قزوین انجام شد. روش نمونه‌گیری به شکل نمونه‌گیری آسان بود. بیماران به صورت تصادفی و به شکل Minimization دو گروه ۳۰ نفره مداخله و شاهد تقسیم شدند. ابزار مورد استفاده پرسشنامه اضطراب درد سوختگی استاندارد (BSPAS) بود. روش EMDR بر روی گروه مداخله به مدت ۴۵ تا ۹۰ دقیقه انجام گردید. داده‌های مطالعه توسط نرم افزار spss V20، آمار توصیفی و آزمون‌های آماری تی مستقل، تی زوجی و کای اسکوتر تجزیه و تحلیل شدند.

یافته‌ها: میانگین اضطراب در گروه مداخله قبل از مداخله برابر با 51.07 ± 4.81 بود، پس از انجام مداخله میانگین اضطراب بیماران 38.40 ± 2.05 بود که میزان کاهش اضطراب معنادار بود ($P < 0.001$). میانگین اضطراب در گروه کنترل قبل و بعد از پانسمان برابر با 50.03 ± 1.96 و 53.20 ± 3.14 که همراه با افزایش سطح اضطراب بود که به لحاظ آماری معنی‌دار بود ($p < 0.001$).

بحث و نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج مطالعه می‌توان اظهار کرد روش حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد از جمله روش‌هایی است که در بیماران سوختگی کاهش اضطراب را در رویه درمان به دنبال خواهد داشت. استفاده از این روش درمانی در بیماران سوختگی منجر به کاهش اضطراب و ارتقا سلامت بیماران خواهد گردید.